

# مانور زلزله و ایمنی



گزارش مکتوب و مصور  
بیست و دومین مانور سراسری زلزله  
۸ آذر ۹۹

دبیرستان دخترانه فرزندگان ۴ (دوره دوم)  
منطقه ۱۳ تهران - سال تحصیلی ۰۰ - ۹۹



دبیرستان دخترانه فرزندگان ۴



سازمان دانش آموزی

# اقدامات صورت گرفته جهت برگزاری بیست و دومین مانور سراسری زلزله وایمنی دبیرستان دخترانه فرزندگان ۴

- ۱- برگزاری جلسه شورای مدرسه جهت هماهنگی و اقدامات لازم در راستای برگزاری مانور زلزله بصورت مجازی در سطح مدرسه
- ۲- اطلاع رسانی به دانش آموزان و اولیاء و همکاران، از طریق انتشار پوستر اطلاع رسانی سازمان دانش آموزی در تارنمای مدرسه
- ۳- طراحی و تهیه پوستر ویژه ی مانور سراسری زلزله وایمنی و انتشار پوستر در فضای مجازی و کانال های اطلاع رسانی پایه
- ۴- تولید محتوا در قالب پاورپوینت، آموزش نکات ایمنی قبل، حین و بعد از وقوع زلزله
- ۵- تهیه و پخش کلیپ توسط شورای دانش آموزی فرزندگان ۴ جهت یادآوری خاطرات تلخ پس از وقوع زلزله کرمانشاه در سال ۹۶ و ضرورت آگاهی و آموزش نکات ایمنی جهت پیشگیری از وقوع حوادث تلخ
- ۶- تهیه و پخش پادکست داستانی امداد رسانی پس از وقوع زلزله توسط دانش آموز "مهديه تهامي"
- ۷- برگزاری صبحگاه مجازی روز ۸ آذر و ارائه مطالب ویژه ی مانور سراسری زلزله (مصادف با شهادت، دانشمند هسته ای، شهید محسن فخری زاده)
- ۸- برگزاری مانور در روز ۸ آذر و نواختن آژیر زلزله در کلاس های آنلاین تدریس



# اطلاع رسانی به دانش آموزان و اولیاء و همکاران، از طریق انتشار پوستر اطلاع رسانی سازمان دانش آموزی در تارنمای مدرسه و کانال های از اطلاع رسانی پایه

## دبیرستان دخترانه فرزندانگان ۴ - دوره دوم - مجری الگوی تعالی مدیریت مدرسه



# طراحی و تهیه پوستر ویژه ی مانور سراسری زلزله و ایمنی و انتشار پوستر در فضای مجازی و کانال های اطلاع رسانی پایه



## مانور سراسری زلزله و ایمنی در منازل (ویژه دانش آموزان و اعضای خانواده)

۸ آذر ماه ۱۳۹۹  
در شبکه شاد



### ● تولید محتوای آموزشی

دانش آموزان بر اساس راهنمای اجرای مانور که در تارنمای مدرسه قابل دریافت است، می توانند نسبت به تولید و ارسال محتوای آموزشی در قالب فیلم، موشن گرافی، اینفوگرافی، اسلاید، پوستر نقاشی، (با حداکثر حجم ۱۰ مگابایت) اقدام و حداکثر تا ۵ آذرماه از طریق شبکه شاد سازمان دانش آموزی ارسال نمایند.

### ● تولید فیلم اجرای مانور

دانش آموزان با مطالعه دقیق راهنمای اجرای مانور در صبح روز شنبه ۸ آذر ماه ۹۹ در منازل حضور داشته و محض شنیدن آژیر مانور از طریق رادیو سراسری نسبت به اجرای بند ۱ راهنمای مربوطه (پناه گیری و خروج اضطراری در منزل) اقدام و از این عملیات خود فیلم تهیه نموده و با حداکثر حجم ۱۰ مگابایت تا تاریخ ۱۳ آذرماه ارسال نمایند.

اطلاع رسانی پایه یازدهم  
3734 160 993 98+ ,3393 902 991 98+ ,7417 878 991 98+ ,3127 2

تولید محتوای آموزشی

دانش آموزان بر اساس راهنمای اجرای مانور که در تارنمای مدرسه قابل دریافت است، می توانند نسبت به تولید و ارسال محتوای آموزشی در قالب فیلم، موشن گرافی، اینفوگرافی، اسلاید، پوستر نقاشی، (با حداکثر حجم ۱۰ مگابایت) اقدام و حداکثر تا ۵ آذرماه از طریق شبکه شاد سازمان دانش آموزی ارسال نمایند.

تولید فیلم اجرای مانور

دانش آموزان با مطالعه دقیق راهنمای اجرای مانور در صبح روز شنبه ۸ آذر ماه ۹۹ در منازل حضور داشته و محض شنیدن آژیر مانور از طریق رادیو سراسری نسبت به اجرای بند ۱ راهنمای مربوطه (پناه گیری و خروج اضطراری در منزل) اقدام و از این عملیات خود فیلم تهیه نموده و با حداکثر حجم ۱۰ مگابایت تا تاریخ ۱۳ آذرماه ارسال نمایند.

شعبانی مونا

با مشارکت پژوهشگاه بین المللی زلزله شناسی و مهندسی زلزله، سازمان مدیریت بحران کشور، صدا و سیما و جمعیت هلال احمر برگزار می کنند

**مانور سراسری زلزله و ایمنی در منازل**  
(ویژه دانش آموزان و اعضای خانواده)

در دست شبکه شاد

پایه دهم فرزنانگان ۴  
خ... تهامی، تهامی، پشمینه، پدینیان، پدینیا، ال

1:40  
AUD-20201118-WA00... 22:08 ✓

19 NOVEMBER 2020

راهنمای ساده و مفید جهت عمل ایمنی هنگام وقوع زلزله

در

بیت و دومین مانور سراسری زلزله سال ۱۳۹۹

اپناگیری و خروج اضطراری در من... PDF

16 pages • PDF 07:59 ✓

مانور سراسری زلزله و ایمنی در منازل (ویژه دانش آموزان و اعضای خانواده)

۸ آذر ماه ۱۳۹۹  
در شبکه شاد

تولید محتوای آموزشی

دانش آموزان بر اساس راهنمای اجرای مانور که در تارنمای مدرسه قابل دریافت است، می توانند نسبت به تولید و ارسال محتوای آموزشی در قالب فیلم، موشن گرافی، اینفوگرافی، اسلاید، پوستر نقاشی، (با حداکثر حجم ۱۰ مگابایت) اقدام و حداکثر تا ۵ آذرماه از طریق شبکه شاد سازمان دانش آموزی ارسال نمایند.

تولید فیلم اجرای مانور

دانش آموزان با مطالعه دقیق راهنمای اجرای مانور در صبح روز شنبه ۸ آذر ماه ۹۹ در منازل حضور داشته و محض شنیدن آژیر مانور از طریق رادیو سراسری نسبت به اجرای بند ۱ راهنمای مربوطه (پناه گیری و خروج اضطراری در منزل) اقدام و از این عملیات خود فیلم تهیه نموده و با حداکثر حجم ۱۰ مگابایت تا تاریخ ۱۳ آذرماه ارسال نمایند.

#۸ آذر مانور سراسری زلزله

08:06

معاونت فرهنگی فرزنانگان (۴)

**راهکارهای ساده و مفید جهت حفظ ایمنی هنگام وقوع زلزله**

در **بیست و دومین مانور سراسری زلزله سال ۱۳۹۹**




دبیرستان فرزادگان ۴

**پناهگیری و خروج اضطراری در منزل**

مهمترین نکاتی که در منازل پس از شنیدن صدای آژیر مانور زلزله (با حتی رخداد زلزله واقعی) میبایست رعایت شود به شرح زیر میباشد:

در ساختمانهای یک یا دو طبقه چنانچه به درب خروجی ساختمان و فضای باز نزدیک هستید بلافاصله از ساختمان خارج شوید، و دور از ساختمان پناه بگیرید چنانچه امکان خروج فوری میسر نیست، از وسایلی که امکان سقوط دارند (مانند کمد، بوفه، کتابخانه، تابلو، لوستر و ...) دور شوید و در مکان مناسب پناهگیری کنید

Observesafety




دبیرستان فرزادگان ۴

## تولید محتوا در قالب پاورپوینت، آموزش نکات ایمنی قبل، حین و بعد از وقوع زلزله

**امام صادق (ع) فرمودند:**

هر گاه در شب و هنگام خوابیدن از وقوع زلزله و خراب شدن خانه می ترسی آیه «۱» سوره فاطر» را قرائت کن.

«إِنَّ اللَّهَ يُسَكِّتُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ أَنْ تَزُولَا وَكَيْفَ زَلَّتَا إِنْ أَمْسَكَهُمَا مِنْ أَحَدٍ مَن بَعْدِهِ إِنَّهُ كَانَ حَلِيمًا غَفُورًا»

همانا خدا آسمانها و زمین را نگاه می دارد تا نیتند و اگر بینند بعد از او هیچ کس آنها را نگاه نمی دارد اوست بر دبار آمرزنده»

وسائل الشیعه جلد ۷ ص ۵۰۴

**امام صادق (ع) فرمودند:**

از قرائت سوره زلزله خسته نشوید زیرا هر کس در نمازهای مستحب خود این سوره را بخواند آزار زلزله ای بر او نخواهد رسید

فوائد الاعمال ص ۱۲۴

دبیرستان فرزادگان ۴

**آماده سازی کیف ایمنی**

بعد از وقوع زلزله، ممکن است نیروهای امدادی در ساعات یا روزهای اولیه در محل حادثه حضور نداشته باشند. بنابراین کیف ایمنی که مجموعه ای از وسایل و ابزارآلات است و میتواند در سوانح طبیعی مانند زلزله مفید و موثر باشد؛ باید از قبل تهیه شود و در محلی مناسب و قابل دسترس برای تمام افراد خانواده قرار گیرد.

Observesafety





دبیرستان فرزادگان ۴



تهیه وپخش کلیپ توسط  
شورای دانش آموزی فرزنانگان ۴  
جهت یادآوری خاطرات تلخ  
پس از وقوع زلزله کرمانشاه  
در سال ۹۶  
و ضرورت آگاهی و آموزش  
نکات ایمنی  
جهت پیشگیری از وقوع حوادث تلخ



تهیه وپخش پادکست داستانی امداد رسانی پس از وقوع زلزله  
توسط دانش آموز "مهديه تهامي"

AUD-20201129-WA00...  
4.2 MB m4a

پادکست داستانی بعد از زلزله  
باصداي مهديه تهامي

#بيست و دومين مانور زلزله  
#دبيرستان دخترانه فرزنانگان ۴  
✓ ويرايش شده 16:36

هر ساله شاهد بسیاری از حوادث طبیعی همچون زلزله هستیم . ضمن همدردی با  
بازماندگان تمامی عزیزانی که در زلزله کرمانشاه جان خود را از دست داده اند ، چه  
خوب است که ما از گذشته درس بگیریم ، منازل و خودمان را برای این شرایط آماده  
کنیم .

" زمین لرزه به ما یادآوری می کند که ما بر روی پوسته یک سیاره بی پایان دم میزنیم "

شورای دانش آموزی دبیرستان فرزنانگان 4

دبیرستان دخترانه فرزنانگان ۴ - دوره دوم - مجری الگوی تعالی مدیریت مدرسه



# پخش کلیپ در صبحگاه جهت آمادگی و آموزش توصیه های ایمنی حین وقوع زلزله هنگامی که در خانه هستید



دبیرستان دخترانه فرزنانگان ۴- دوره دوم-مجری الگوی تعالی مدیریت مدرسه

**مانور سراسری زلزله و ایمنی در منازل**  
(ویژه دانش آموزان و اعضای خانواده)

۸ آذر ماه ۱۳۹۹  
در شبکه شاد

**تولید محتوای آموزشی**  
دانش آموزان بر اساس راهنمای دانش آموزان با مطالعه دقیق راهنمای اجرائی مانور در صبح روز شنبه ۸ آذر ماه ۹۹ در منازل حضور داشته و محض شنیدن آژیر مانور از طریق راهبر سراسری نسبت به اجرائی بند ۱ راهنمای مربوطه (بند گیری و خروج گریز) (اینفوگرافی اسلاید پیوست) نقاشی (ایجاد کترسیم) (انگیزه) اقدام و حداکثر تا ۱۵ دقیقه از طریق شبکه شاد سازمان دانش آموزی ارسال نمایند.

۱۳ آذرماه ارسال نمایند.

**تولید فیلم اجرائی مانور**  
دانش آموزان با مطالعه دقیق راهنمای اجرائی مانور در صبح روز شنبه ۸ آذر ماه ۹۹ در منازل حضور داشته و محض شنیدن آژیر مانور از طریق راهبر سراسری نسبت به اجرائی بند ۱ راهنمای مربوطه (بند گیری و خروج گریز) (اینفوگرافی اسلاید پیوست) نقاشی (ایجاد کترسیم) (انگیزه) اقدام و حداکثر تا ۱۵ دقیقه از طریق شبکه شاد سازمان دانش آموزی ارسال نمایند.

۱۳ آذرماه ارسال نمایند.

ما دانش آموزان الجمن اسلامی و نمایندگان شورای دانش آموزی دبیرستان دخترانه فرزانتگان؟

با تأسف و تأثر این ضایعه غم بار را به جامعه علمی کشور تسلیت عرض مینماییم و این اقدام مستبدانه و جاهلانه اسرائیل زورور را محکوم مینماییم! زورور این تدبیر فوئانا و شایسته کرچه تلخ و ضربه سنگینی به مجموعه دفاعی کشور بود. اما دشمنان کوربد بداندن را که شهید فخریزاده(آقا) آغاز کرد. یاباری خدا ویا همت نخبگان ایران زمین هرگز متوقف نخواهد شد.

**می نویسیم تا یادمان نرود**  
" تمام اقتدار میهنمان را از شهیدان داریم "

تصاویر مرتبط با شهید فخریزاده  
تشریح مصاحبه فخریزاده  
تبراه است ادامه دارد.

# برگزاری صبحگاه مجازی روز ۸ آذر و ارائه مطالب ویژه ی مانور سراسری زلزله (مصادف با شهادت ، دانشمند هسته ای ، شهید محسن فخری زاده)

۸ آذر ماه

**روز ایمنی در برابر زلزله**

**در مدارس**

**مانور سراسری زلزله و ایمنی در منازل**  
(ویژه دانش آموزان و اعضای خانواده)

۸ آذر ماه ۱۳۹۹  
در شبکه شاد

**تولید محتوای آموزشی**  
دانش آموزان بر اساس راهنمای دانش آموزان با مطالعه دقیق راهنمای اجرائی مانور در صبح روز شنبه ۸ آذر ماه ۹۹ در منازل حضور داشته و محض شنیدن آژیر مانور از طریق راهبر سراسری نسبت به اجرائی بند ۱ راهنمای مربوطه (بند گیری و خروج گریز) (اینفوگرافی اسلاید پیوست) نقاشی (ایجاد کترسیم) (انگیزه) اقدام و حداکثر تا ۱۵ دقیقه از طریق شبکه شاد سازمان دانش آموزی ارسال نمایند.

۱۳ آذرماه ارسال نمایند.

**تولید فیلم اجرائی مانور**  
دانش آموزان با مطالعه دقیق راهنمای اجرائی مانور در صبح روز شنبه ۸ آذر ماه ۹۹ در منازل حضور داشته و محض شنیدن آژیر مانور از طریق راهبر سراسری نسبت به اجرائی بند ۱ راهنمای مربوطه (بند گیری و خروج گریز) (اینفوگرافی اسلاید پیوست) نقاشی (ایجاد کترسیم) (انگیزه) اقدام و حداکثر تا ۱۵ دقیقه از طریق شبکه شاد سازمان دانش آموزی ارسال نمایند.

۱۳ آذرماه ارسال نمایند.

ما دانش آموزان الجمن اسلامی و نمایندگان شورای دانش آموزی دبیرستان دخترانه فرزانتگان؟

با تأسف و تأثر این ضایعه غم بار را به جامعه علمی کشور تسلیت عرض مینماییم و این اقدام مستبدانه و جاهلانه اسرائیل زورور را محکوم مینماییم! زورور این تدبیر فوئانا و شایسته کرچه تلخ و ضربه سنگینی به مجموعه دفاعی کشور بود. اما دشمنان کوربد بداندن را که شهید فخریزاده(آقا) آغاز کرد. یاباری خدا ویا همت نخبگان ایران زمین هرگز متوقف نخواهد شد.

**می نویسیم تا یادمان نرود**  
" تمام اقتدار میهنمان را از شهیدان داریم "

تصاویر مرتبط با شهید فخریزاده  
تشریح مصاحبه فخریزاده  
تبراه است ادامه دارد.

**مانور سراسری زلزله و ایمنی در منازل**  
(ویژه دانش آموزان و اعضای خانواده)

۸ آذر ماه ۱۳۹۹  
در شبکه شاد

**تولید محتوای آموزشی**  
دانش آموزان بر اساس راهنمای دانش آموزان با مطالعه دقیق راهنمای اجرائی مانور در صبح روز شنبه ۸ آذر ماه ۹۹ در منازل حضور داشته و محض شنیدن آژیر مانور از طریق راهبر سراسری نسبت به اجرائی بند ۱ راهنمای مربوطه (بند گیری و خروج گریز) (اینفوگرافی اسلاید پیوست) نقاشی (ایجاد کترسیم) (انگیزه) اقدام و حداکثر تا ۱۵ دقیقه از طریق شبکه شاد سازمان دانش آموزی ارسال نمایند.

۱۳ آذرماه ارسال نمایند.

**تولید فیلم اجرائی مانور**  
دانش آموزان با مطالعه دقیق راهنمای اجرائی مانور در صبح روز شنبه ۸ آذر ماه ۹۹ در منازل حضور داشته و محض شنیدن آژیر مانور از طریق راهبر سراسری نسبت به اجرائی بند ۱ راهنمای مربوطه (بند گیری و خروج گریز) (اینفوگرافی اسلاید پیوست) نقاشی (ایجاد کترسیم) (انگیزه) اقدام و حداکثر تا ۱۵ دقیقه از طریق شبکه شاد سازمان دانش آموزی ارسال نمایند.

۱۳ آذرماه ارسال نمایند.

ما دانش آموزان الجمن اسلامی و نمایندگان شورای دانش آموزی دبیرستان دخترانه فرزانتگان؟

با تأسف و تأثر این ضایعه غم بار را به جامعه علمی کشور تسلیت عرض مینماییم و این اقدام مستبدانه و جاهلانه اسرائیل زورور را محکوم مینماییم! زورور این تدبیر فوئانا و شایسته کرچه تلخ و ضربه سنگینی به مجموعه دفاعی کشور بود. اما دشمنان کوربد بداندن را که شهید فخریزاده(آقا) آغاز کرد. یاباری خدا ویا همت نخبگان ایران زمین هرگز متوقف نخواهد شد.

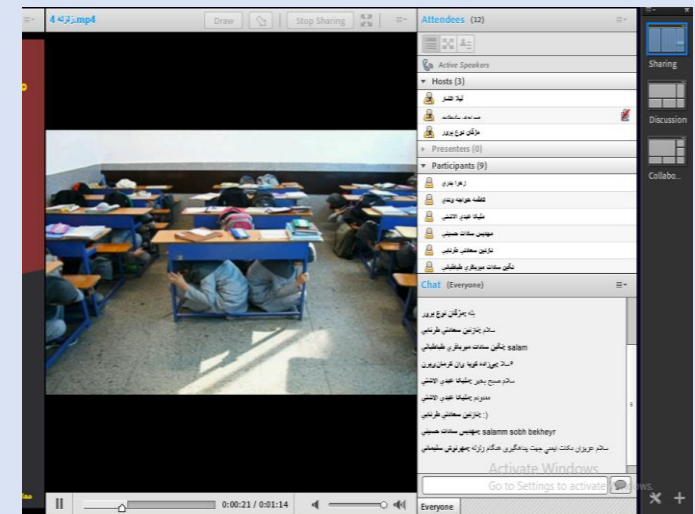
**می نویسیم تا یادمان نرود**  
" تمام اقتدار میهنمان را از شهیدان داریم "

تصاویر مرتبط با شهید فخریزاده  
تشریح مصاحبه فخریزاده  
تبراه است ادامه دارد.

## دبیرستان دخترانه فرزانتگان ۴- دوره دوم-مجری الگوی تعالی مدیریت مدرسه



# برگزاری مانور در روز ۸ آذر و نواختن آژیر زلزله در کلاس های آنلاین تدریس و پخش کلیپ در صبحگاه مجازی



## دبیرستان دخترانه فرزندگان ۴- دوره دوم-مجری الگوی تعالی مدیریت مدرسه

خدایا در این روزگار پر هیاهو سرزمین  
و ملت ایران را از بلاهای طبیعی  
زلزله و سیل حفظ کن پناه ایران مان  
باش



دبیرستان دخترانه فرزندگان ۴